

Über unseren
Verein

Interesse? Kontaktieren
Sie uns gerne



Unser Verein ist seit 1981 als anerkannter Jugendhilfeträger tätig. In unserer Arbeit berücksichtigen wir die individuellen Bedürfnisse der Familiensysteme und können mit spezifischen Weiterbildungen (z.B. in den Bereichen Wald- und Erlebnispädagogik, Resilienztraining, Psychomotorik, Video-Home-Training oder sozialpsychiatrische Fachkraft) individuelle Unterstützungsangebote für Familien gestalten.

Mit großem Erfolg hält unser Verein bereits mehrere Gruppenangebote für Kinder und Jugendliche vor. Dabei sind uns drei Grundsätze wichtig, die unsere Arbeit und unser Handeln seit Jahren bestimmen: **Menschliche Beziehungen, Humor und Lernfähigkeit.**

Nähere Informationen zu unserem Verein und unserer Tätigkeit finden Sie auf:

www.jugendhilfe-arnsberg.de

Wählen Sie selber aus:



Webseite



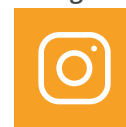
Telefon



Facebook



Instagram



Ansprechpartner*innen für props!



Daniel Binnebösel und Melina Heimann

Verein für Kinder- und Jugendhilfe Arnsberg e.V.

Marktstraße 59
59759 Arnsberg

Telefon: 0 29 32 / 3 72 30

Fax: 0 29 32 / 3 74 67

www.jugendhilfe-arnsberg.de



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Verein für
Kinder- und Jugendhilfe
Arnsberg e.V.

Unser Gruppenangebot props! für Kinder
von psychisch erkrankten Eltern

Über unser Gruppenangebot props!

Hallo liebe Interessierte!

Sind Sie selbst als Elternteil von psychischer Erkrankung betroffen oder kennen Sie betroffene Eltern in Ihrem Umfeld? Begleiten Sie eventuell Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil im Rahmen Ihrer Berufstätigkeit?

Psychische Erkrankungen haben viele verschiedene Gesichter und betreffen in Familien neben der erkrankten Person auch das gesamte Familiensystem. Kinder psychisch kranker Eltern sind dabei in hohem Maße gefährdet, im Laufe ihres Lebens selbst psychisch zu erkranken. Die psychische Widerstandskraft von Kindern lässt sich stärken!

Hierzu haben wir das Konzept unseres Gruppenangebotes **props!** entwickelt. Neben positiven sozialen Erfahrungen, dem Gewinnen von Selbstwirksamkeitsüberzeugung und dem Entdecken und Bewahren eigener Ressourcen ist hier vor allem Platz für Freude, Aktivität, gemeinsame Mahlzeiten und den Aufbau tragfähiger Beziehungen.

Sprechen Sie uns gerne an! Wir freuen uns auf Sie!

Hey du!

Machst du dir Sorgen um deine Mama oder deinen Papa, weil es ihr / ihm oft nicht gut geht? Bist du manchmal ängstlich oder wütend und fühlst dich mit all deinen Gedanken alleine? Weißt du manchmal nicht wo oben und unten ist? Dann geht es dir wie ganz vielen anderen Kindern, deren Eltern eine unsichtbare Krankheit haben. Eine unsichtbare Krankheit kann ganz viele verschiedene Namen haben und ist bei jedem anders.

Bei **props!** triffst du andere Kinder, deren Mama oder Papa auch an einer unsichtbaren Krankheit leiden. Bei uns erlebst du unter anderem,

- dass du nicht alleine mit deinen Sorgen bist.
- dass du nicht schuld an der Krankheit deiner Mutter / deines Vater bist.
- dass es gut tut, mit anderen über Sorgen und Ängste zu sprechen.

Wenn du Fragen hast, kannst du dich gerne bei uns melden! Wir freuen uns auf dich!

Wofür steht der Name props?

Props steht als Abkürzung für „proper respect“. Die Bedeutung ist vergleichbar mit „Hut ab!“, „Respekt!“ oder „Alle Achtung!“! **Wir finden: props! an jeden, der sich traut, sich mit der eigenen Krankheits- und Familiengeschichte auseinanderzusetzen!**

An wen richtet sich props?

props! richtet sich an Kinder im Alter zwischen 6 und 17 Jahren, bei denen ein oder beide Elternteile psychisch erkrankt sind.

Wie arbeiten wir bei props?

props! ist ein Gruppenangebot, an dem bis zu 8 Kinder teilnehmen können. Wir treffen uns wöchentlich in unseren Gruppenräumen in der Marktstraße 59 in Arnsberg-Hüsten.

Neben Inhalten zu dem Thema „psychische Erkrankungen“ bieten wir vor allen Dingen eine Menge Spaß und Abenteuer, immer etwas zu Essen und einen geschützten Gruppenrahmen, in dem alle sein können, wie sie sind. Wir unterliegen der Schweigepflicht!

props!-kids
6 bis 12 Jahre
wöchentliche
Treffen

props!-teens
13 bis 17 Jahre
zweiwöchentliche
Treffen

Wann treffen wir uns?

Die Gruppenstunden von **props!** finden wöchentlich / zweiwöchentlich statt. In den Schulferien pausiert das Angebot von **props!** – es besteht aber die Möglichkeit, an Ferienaktivitäten des Vereins für Kinder- und Jugendhilfe Arnsberg e.V. teilzunehmen. Die detaillierte Jahresplanung kann bei den zuständigen Mitarbeiter*innen erfragt werden.

Ist das Angebot von props! kostenpflichtig?

props! ist für Sie als teilnehmende Familie kostenlos. Die Teilnahme kann über Ihr örtliches Jugendamt finanziert werden. Sprechen Sie uns oder die zuständigen Sachbearbeiter*innen dazu gerne an.

